

関係者各位

事務連絡

平成 27 年 6 月 吉日

安房医師会長 小嶋 良宏

安房医師会学術講演会のご案内

標記につきまして、下記の通り開催致しますので、ご案内申し上げます。

記

日 時：2015 年 8 月 6 日（木曜日） 18:45～

場 所：館山商工会議所 2 階 第 1 ホール

館山市八幡 821 番地 TEL：0470-22-8330

－ プログラム－

【情報提供】 18:45～

選択的 direct 作用型第 Xa 因子阻害剤 「イグザレルト」 バイエル薬品株式会社

【特別講演】 19:00～

座長 たてやま循環器内科外科 院長 渋谷 益宏 先生

『運動における突然死予防対策 ～運動と内科的障害～』

順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

しまだ かずのり

先任准教授 島田 和典 先生

* お手数ですが、出欠の確認を 7 月 25 日（土）までに、安房医師会事務局までご連絡をお願い致します。

共催：安房医師会、バイエル薬品株式会社

安房医師会事務局 行（FAX：0470-22-4035）

2015 年 8 月 6 日（木）学術講演会

ご施設名：

ご出席 ・ ご欠席

ご職名：

ご芳名：

安房医師会よりご案内

安房地区で、スポーツイベントを支える方々（医師・看護師・救急隊・自治体担当者・各種スポーツ団体指導者等）、日々運動にかかわる運動療法士、学校関係者の方々に広くご参加のご案内を申し上げます。

日 時:2015 年 8 月 6 日(木曜日) 18:45～

場 所:館山商工会議所 2階 第1ホール

館山市八幡 821 番地 TEL:0470-22-8330

問い合わせ先:公益法人社団 安房医師会事務局

電話:0470-22-0228 <http://www.awa-ishikai.jp/>

『 運動における突然死予防対策

～運動と内科的障害～ 』

順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

先任准教授 島田和典 先生

島田和典先生 Kazunori Shimada

2014FIFA ワールドカップ日本代表チームドクター。日本サッカー協会医学委員会委員。順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学先任准教授。循環器 内科専門医とスポーツドクターの視点に加え、生活習慣関連の各種専門資格の臨床経験を生かして、日本代表選手やJリーガーのメディカルチェックや内科的コンディショニングを中心に精力的な活動をしている。



ウェブサイト footies!より

講演要旨

運動は、様々な外因性および内因性障害を起こすリスクを有する。急性の内因性障害の中でも突然死は、本人や家族そしてチームのみならず、社会的にも大きな影響を及ぼす。実際に、競技中の悲報も報道され、様々な波紋をもたらしている。

突然死の原因は、肥大型心筋症、冠動脈起始異常、心筋炎、催不整脈性右室心筋症等の循環器疾患に起因する心室細動、洞停止、房室ブロックによるものや、心臓震盪により引き起こされる。

一方、中高年者の運動中の突然死の原因は、上記の循環器基礎疾患の他に、冠動脈疾患による心筋虚血、それに起因する心室細動が多くの部分を占める。

運動中の突然死は、原因の多くが循環器系疾患である。残念ながら、現在のところ運動中の突然死をゼロにする完璧な方策はない。しかし、“限りなくゼロに”するための取り組みは、積極的に永続的に行う必要がある。そのためには、運動参加前のメディカルチェック、AED(自動体外式除細動器)の普及、不測の事態においても常に沈着冷静に救命救急活動を行えるよう定期的に救急救命講習を受講することも大切である。

本講演では、上記の運動に関連する内科的障害や、最近注目されている運動と心房細動との関連についても論じてみたい。